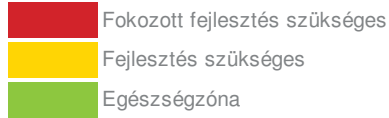


Létszám: 56 / 27 fiú, 29 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,82 %

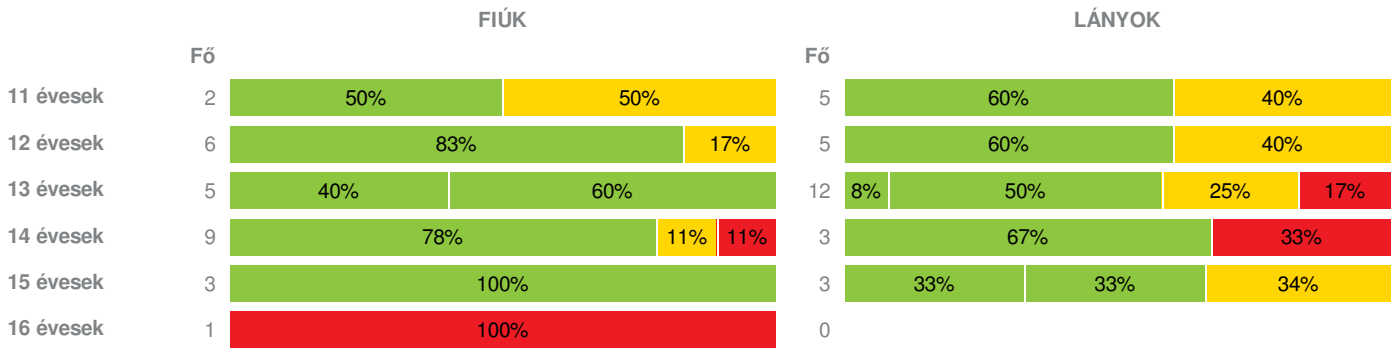
Nyomtatás dátuma: 2018.10.18 07:51:07



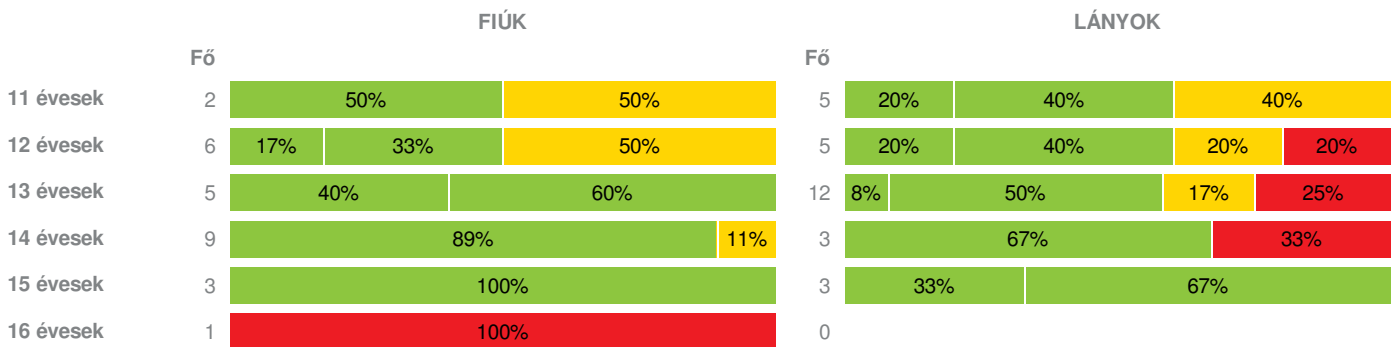
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

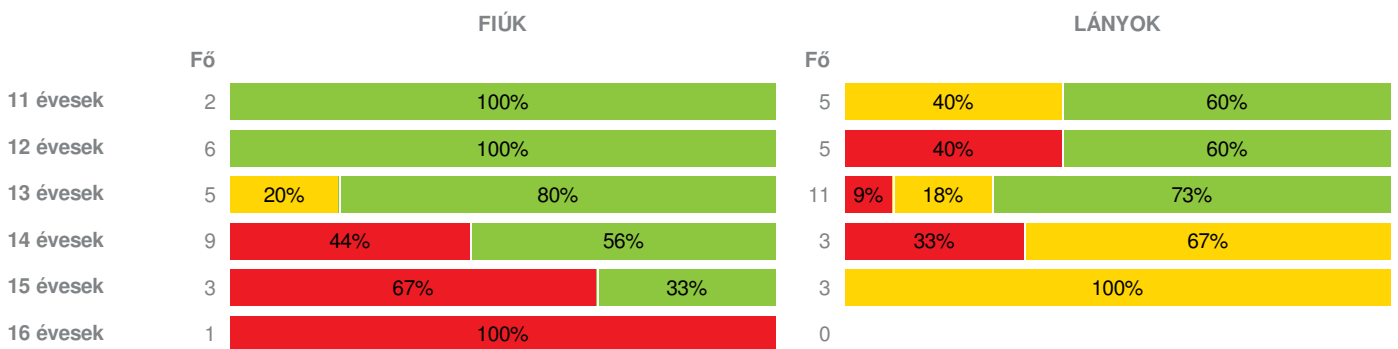


Testzsír százalék (TZS %)



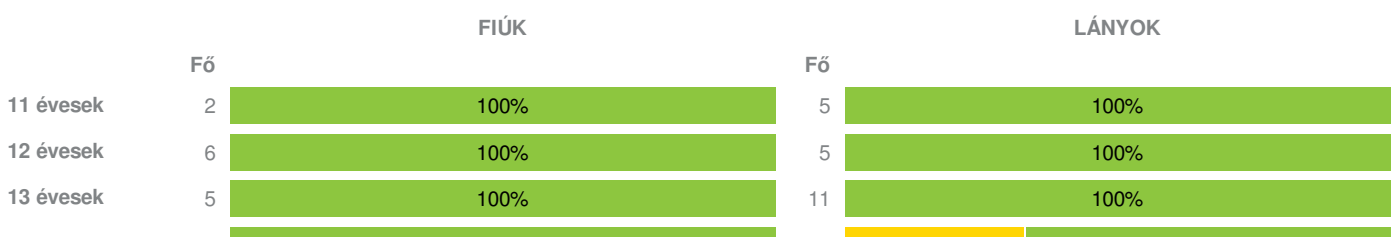
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



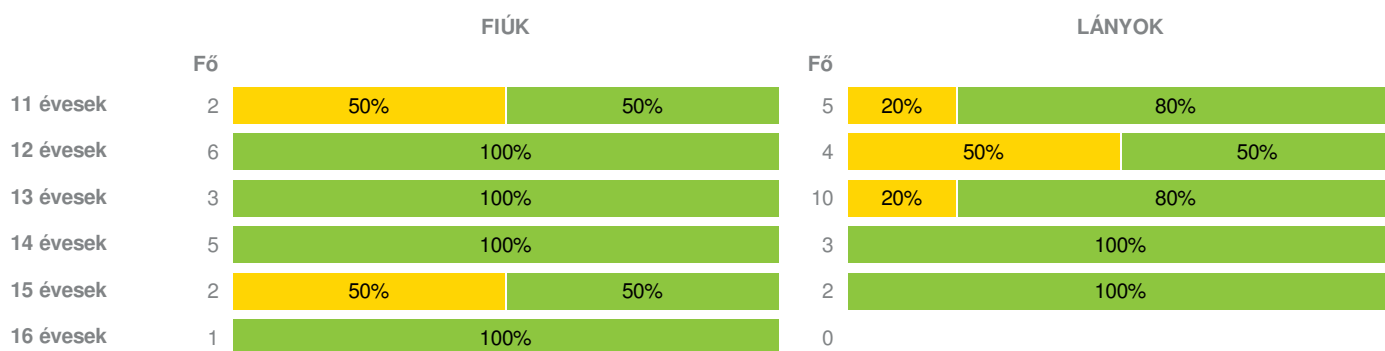
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

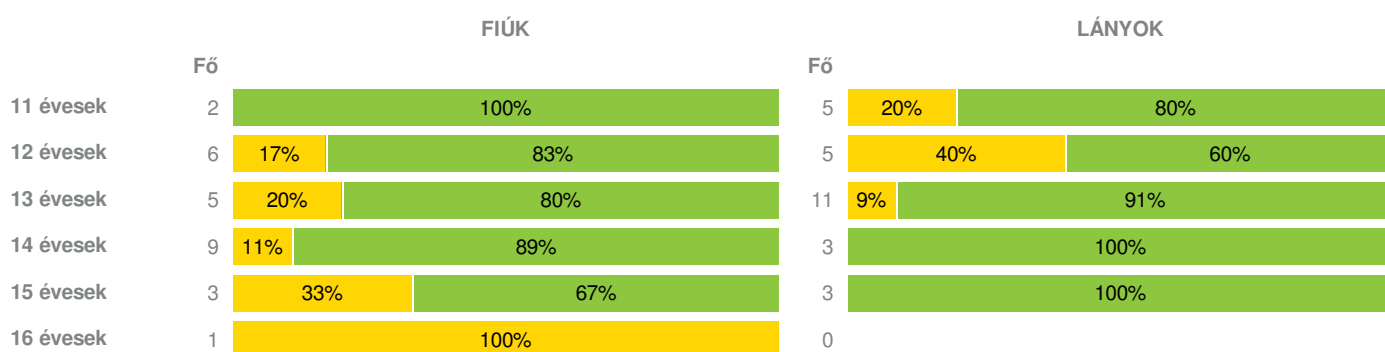




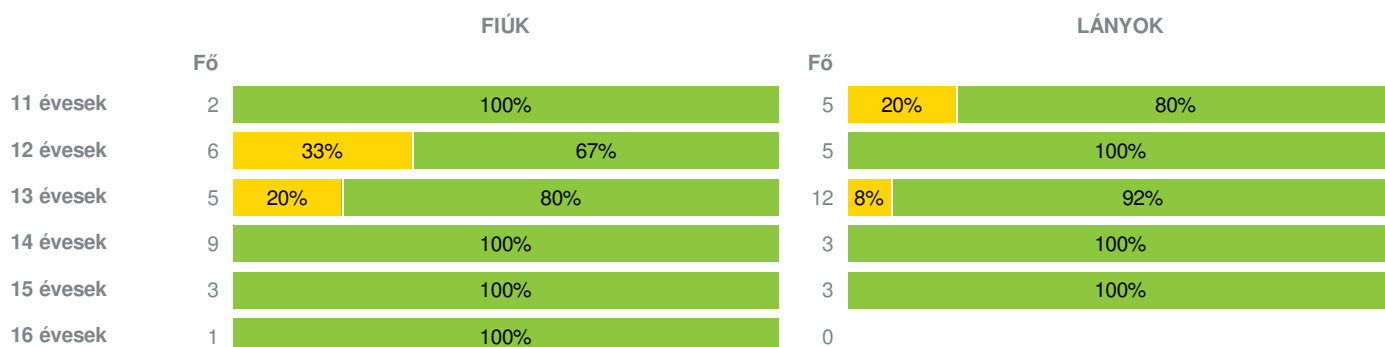
Törzsemelés (cm)



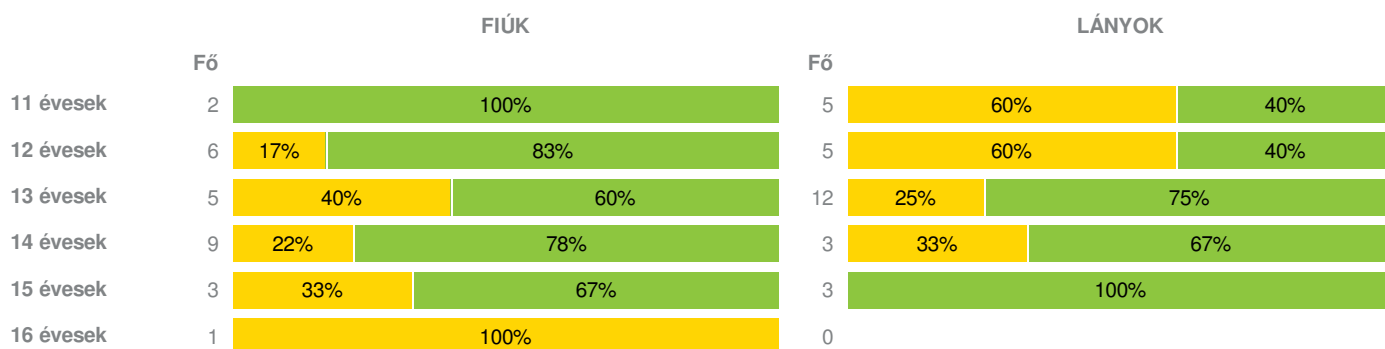
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



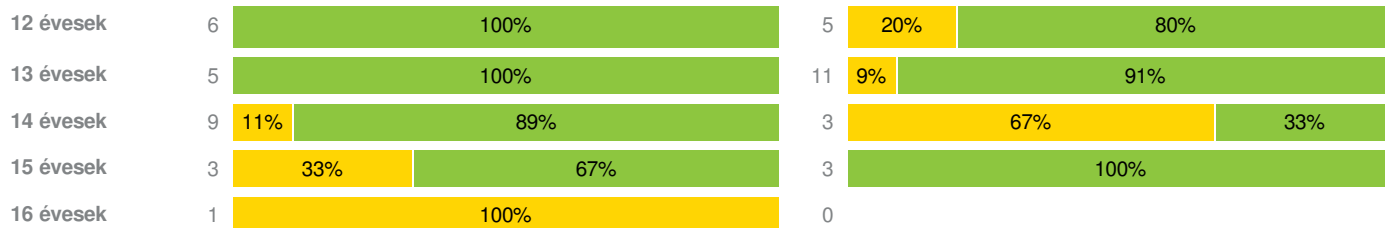
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bajai Szentistváni Általános Iskola Csávolyi Tagintézménye

Létszám: 56 / 27 fiú, 29 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,82 %

Nyomatás dátuma: 2018.10.18 07:51:07



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	19	20	20	0.59	16	25	20	3.35		3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	16	23	19	2.49	16	25	20	3.89		3 fő - 27%	8 fő - 73%
13 évesek	15	20	18	1.91	15	29	22	4.04	2 fő - 11%	3 fő - 18%	12 fő - 71%
14 évesek	17	31	22	4.04	20	34	25	6.18	2 fő - 17%	1 fő - 8%	9 fő - 75%
15 évesek	19	22	20	1.33	16	27	21	4.38		1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	30	30	30	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									9 %	20 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18	24	21	3.05	11	28	20	7.70		3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	7	31	21	7.52	10	38	23	10.64	1 fő - 9%	4 fő - 36%	6 fő - 55%
13 évesek	6	22	14	6.30	9	41	27	9.21	3 fő - 17%	2 fő - 12%	12 fő - 71%
14 évesek	11	31	17	5.76	23	43	30	9.20	1 fő - 9%	1 fő - 8%	10 fő - 83%
15 évesek	12	17	15	2.04	12	27	21	6.04			6 fő - 100%
16 évesek	39	39	39	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									11 %	19 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	43	43	43	0.08	37	48	41	3.60		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	41	47	44	2.06	36	43	40	2.44	2 fő - 18%		9 fő - 82%
13 évesek	39	51	46	4.11	35	49	43	4.25	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
14 évesek	37	55	43	5.77	35	38	37	1.31	5 fő - 42%	2 fő - 17%	5 fő - 42%

15 évesek	34	53	41	8.41	37	38	37	0.45	2 fő - 33%	3 fő - 50%	1 fő - 17%
16 évesek	40	40	40	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 21 % 19 % 60 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	31	46	39	7.50	27	35	30	2.93		7 fő - 100%
12 évesek	34	50	42	6.36	18	33	29	5.43		11 fő - 100%
13 évesek	34	50	45	6.07	21	50	35	9.34		16 fő - 100%
14 évesek	30	53	45	7.44	12	31	24	8.73	1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	18	80	43	26.85	32	34	33	0.82	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	35	35	35	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	23	22	1.50	20	30	26	3.52	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	23	30	25	2.30	21	28	24	2.61	2 fő - 20%	8 fő - 80%
13 évesek	24	26	25	1.18	19	28	24	2.30	2 fő - 15%	11 fő - 85%
14 évesek	25	30	28	2.32	24	29	27	2.25		8 fő - 100%
15 évesek	18	29	24	5.50	23	26	25	1.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek	24	24	24	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 16 % 84 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	15	13	2.50	5	14	9	2.94	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	7	16	11	2.87	2	13	8	4.03	3 fő - 27%	8 fő - 73%
13 évesek	10	24	16	5.08	2	18	12	4.22	2 fő - 13%	14 fő - 88%
14 évesek	7	35	21	8.52	8	15	12	3.09	1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	10	24	16	5.89	11	15	14	1.89	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	8	8	8	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 17 % 83 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	27	24	3.60	14	24	18	3.74	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	17	25	21	3.19	20	28	23	3.00	2 fő - 18%	9 fő - 82%
13 évesek	17	45	27	9.72	15	36	27	4.77	2 fő - 12%	15 fő - 88%
14 évesek	29	47	36	5.47	21	28	25	3.07		12 fő - 100%
15 évesek	28	57	39	13.10	27	40	32	6.12		6 fő - 100%
16 évesek	42	42	42	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140	181	161	20.50	105	144	123	14.74	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	138	191	161	20.31	110	165	131	25.33	4 fő - 36%	7 fő - 64%
13 évesek	135	195	168	22.12	110	175	148	20.69	5 fő - 29%	12 fő - 71%
14 évesek	140	210	184	23.54	115	150	137	15.46	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	160	192	177	13.14	161	171	167	4.50	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	172	172	172	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 31 % 69 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	27	31	29	1.55	24	33	28	3.29	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	24	31	26	2.53	17	38	30	7.44	1 fő - 9%	10 fő - 91%
13 évesek	24	34	28	3.78	16	36	29	5.16	1 fő - 6%	15 fő - 94%
14 évesek	19	36	27	5.12	25	30	26	2.25	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	16	30	24	6.18	27	38	31	5.31	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	15	15	15	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 15 % 85 %