

Társadalmi Megújulás Operatív Program

Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés – Innovatív Intézményekben

TÁMOP 3.1.4/08/2. – 2009-0094



Szentistváni Általános Művelődési Központ

Baja, Dózsa György út 131-133., 6500

E-mail: szamk@fibermail.hu; titkarsag@szamk.hu

WEB: <http://www.szamk.hu>

☎: 79/325-422

TÉMAHÉT: Egészségnevelés

3.nap: Öltözködés, tisztálkodás, betegségmegelőzés

Tanítói tevékenység	Tanulói tevékenység	Eszközök, módszerek
1. Ráhangolás Milyen betegségei voltak?	Felolvasás a saját betegségekről	Füzet /előzetes hf./ <i>egyéni</i>
2. Jelentésteremtés Szép vigasztaló szó a betegnek orvosság. Tisztaság fél egészség	Közmondások magyarázata életjátékkal	<i>csoport</i>
3. Védőnő felkérése vérnyomásmérésre, színlátásvizsgálatra	Részvétel	Sztetoszkóp, színlátáshoz mérőeszköz, vérnyomásmérő <i>egyéni</i>
4. Betegségmegelőzés	Baleset, megfázás, fejtetű, gyomorrontás hogyan előzhető meg?-csoportmunkában	Szóforgó <i>csoport, majd kérdéscsoport</i>
5. Kórokozók	Előzetes ismeretek rendszerezése	Minden napra egy kérdés 87.o. <i>frontális</i>
6. A vitaminok- Szent-Györgyi Albertről és a „C” vitaminról	Az olvasottakból a csoportok kérdést dobnak egymásnak	Internet <i>csoport</i>
7. Tisztálkodás	Kiállítás tisztálkodó szerekből- mi mire való	
8. Mit milyen gyakran kell megmosni?	Táblakép: fog, haj, arc, láb, test, hetente, naponta, naponta többször	Mindenki x jelet tesz a megf. helyekre <i>önálló</i>
9. Öltözködés évszakok	Öltöztető baba készítése	Sablon <i>önálló</i>
10. Öltözékek kül.éghajlatokon	Előzetes ismeretek	Internet
11. Népviselet	Előzetes ismeretek	Internet
12. Régi ruhák-maiak	Összehasonlítás	Internet
13. Ruhatervezés	Mérés cm-rel, sablonkészítés szoknyához	Csom.papír, cm <i>csoport</i>
14. Reflektálás Cm adatok megadása szoknyakészítéshez	Megadott szélesség, hossz rá mérése csom.papírra, annak kivágása	Csom.papír, cm <i>csoport</i>

Társadalmi Megújulás Operatív Program

Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés – Innovatív Intézményekben

TÁMOP 3.1.4/08/2. – 2009-0094



Szentistváni Általános Művelődési Központ

Baja, Dózsa György út 131-133., 6500

E-mail: szamk@fibermail.hu; titkarsag@szamk.hu

WEB: <http://www.szamk.hu>

☎: 79/325-422

TÉMAHÉT: Egészségnevelés

4.nap : Táplálkozás, étkezés

Tanítói tevékenység	Tanulói tevékenység	Eszközök, módszerek
1. Ráhangelés Zek Zoltán: Egy búzaszem története	Mesehallgatás, megbeszélés	Internet hangos mese <i>egyéni</i>
2. Jelentésteremtés Ismeretterjesztő szöveg Szent-Györgyi Albertről és a „C” vitaminról	Szövegfeldolgozás	Internetről fénykép megtekintése, szöveg kivágása feldolgozás csoportban <i>csoport</i>
3. Táplálkozási piramis bemutatása, értelmezése	Az előzőleg behozott képek válogatása, ragasztása	Csomagolópapír <i>csoport</i>
4. Piaclátogatás	Megfigyelés	
5. Hibásan leírt étlap	Étlap javítása a füzetbe	Feladatlap <i>egyéni</i>
6. Miben milyen vitamin található?	„A” „C” „D” vitaminhoz képválogatás	Internet Csom.papír <i>csoport</i>
7. Miben milyen vitamin található?	Tárlatlátogatás	 <i>csoport</i>
8. Nyersen, vagy főzve?	Érvelés amellet, hogy valamilyen zöldséget, gyümölcsöt főzve, vagy nyersen fogyasszunk	 <i>csoport</i>
9. A terítés	Szalvétahajtogatás	 <i>önálló</i>
10. Mik a kedvenc ételeink?	Táblázatban monogrammal jelzik, kinek mi a kedvenc étele	Táblázat <i>önálló</i>
11. Találós kérdés	Megfejtés	 <i>önálló</i>

Társadalmi Megújulás Operatív Program

Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés – Innovatív Intézményekben

TÁMOP 3.1.4/08/2. – 2009-0094



Szentistváni Általános Művelődési Központ

Baja, Dózsa György út 131-133., 6500

E-mail: szamk@fibermail.hu; titkarsag@szamk.hu

WEB: <http://www.szamk.hu>

☎: 79/325-422

TÉMAHÉT: Egészségnevelés

5.nap: Mozgás, napirend

Tanítói tevékenység	Tanulói tevékenység	Eszközök, módszerek
1. Ráhangelés Mit sportolnak, sportoltak a szüleitek, ti?	Beszámolás az előzetesen kapott kérdőív alapján	<i>egyéni</i>
2. Jelentésteremtés Táblázatkészítés	Beszámolás az előzetesen kapott kérdőív alapján	Csomagolópapír <i>egyéni</i>
3. Beszélgetés a helyes napirendről	Egyéni beszámolók arról, hogy mi a különbség egy ünnep, ill. hétköznapi napirendje között a családban	<i>egyéni</i>
4. Felkészülés az erdei sétára	Helyes és helytelen viselkedési formák megbeszélése	Életjáték <i>csoport</i>
5. Ismerkedés az órával, időtartammal	Becsülés, mérés /Hánykor indulunk, mennyi ideig tart az út stb./	óra <i>egyéni</i>
6. Kirándulás Pörbolyre	Kirándulás	
7. Melyik állat került rossz helyre?	Feladatlap kitöltése	Feladatlap <i>egyéni</i>